

# Programme de la FORMATION

## Matinée

Améliorer la compréhension et la gestion des situations de conduite complexes.



- 1. PRÉSENTATION DE LA FORMATION**  
Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion.  
Faciliter la prise de parole des stagiaires et capter leur attention.

**DURÉE : 10 MINUTES**

- 2. QUESTIONNAIRE D'ENTRÉE EN FORMATION** (auto-évaluation)  
Se connaître en tant que conducteur.  
Connaître et prendre en compte ses limites.

**DURÉE : 15 MINUTES**

- 3. CONSTITUTION DU GROUPE**  
Se présenter.  
Confronter ses expériences au groupe.  
Découvrir sa singularité.  
Créer du lien.

**DURÉE : 35 MINUTES**

- 4. TRAITEMENT DU QUESTIONNAIRE D'AUTO-ÉVALUATION**  
Confronter ses expériences au groupe.  
Découvrir le groupe.

**DURÉE : 45 MINUTES**

- 5. PERCEPTION DES RISQUES**  
Se positionner face au risque.  
Se confronter à la perception des autres.  
Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque.

**DURÉE : 1 HEURE**

- 6. SITUATIONS COMPLEXES**  
Comprendre et résoudre des situations complexes.

**DURÉE : 1 HEURE 15 MINUTES**

## Après-midi

Rendre son déplacement plus sûr et plus citoyen par des choix de mobilité responsables.  
Les stratégies de mobilité.

- 7. MOBILITÉ ET THÉMATIQUES CARACTÉRISTIQUES DES JEUNES**  
Être capable de construire et d'anticiper ses déplacements.  
Prendre conscience des influences du contexte (environnement, pairs, véhicule, etc.).  
Être conscient des conséquences de ses décisions (personnelles, professionnelles, sociales, etc.)

**DURÉE : 1 HEURE 45 MINUTES**

- 8. CHOIX DE MOBILITÉ**  
Se connaître en tant qu'utilisateur de la route : être conscient de ses choix en matière de mobilité et de déplacement.  
Être sensibilisé aux questions environnementales.  
Découvrir des modes de déplacements alternatifs.

**DURÉE : 1 HEURE**

- 9. BILAN AVEC ENGAGEMENT**  
**DURÉE : 15 MINUTES**